

Pierwsze dni w przedszkolu krok po kroku



Najbardziej przeraża to, co nieznane. Żeby dziecko łagodnie weszło w krainę przedszkolaków, musi wiedzieć, co się będzie z nim działo przez pierwsze dni w przedszkolu. Proponowany rozkład dnia również tobie pomoże spokojnie przeżyć ten dzień!

Pierwszy dzień w przedszkolu to **bardzo ważne wydarzenie** dla dziecka i jego rodziców. Warto odpowiednio wcześniej przygotować przyszłego przedszkolaka do jego przedszkolnego debiutu, a pierwszy dzień zaplanować tak, żeby ułatwić dziecku rozłąkę z mamą i tatą.

Pobudka pierwszego dnia w przedszkolu

Skompletuj zawnazas z dzieckiem **wyprawkę dla przedszkolaka**. Tego dnia **zarezerwuj sobie więcej czasu** na mycie, ubieranie, śniadanie i inne poranne czynności. Nastaw budzik wcześniej niż zwykle, by ten dzień zaczął się bez pośpiechu i zdenerwowania.

W drodze do przedszkola po raz pierwszy

Prowadząc dziecko do przedszkola po raz pierwszy, warto je wspierać i dodawać pewności siebie. Powiedz, jak jesteś dumna ze swojego przedszkolaczka, **uprzedź, kiedy go odbierzesz**, zapowiedz, jak minie dalsza część dnia. Warto też dodać: „Na pewno sobie poradzisz, nawet jeśli na początku będzie trochę smutno” – takie zdanie przygotowuje malucha na to, że nieprzyjemne uczucia, które zapewne przez pierwsze dni będą się pojawiać zwłaszcza podczas rozstania, są czymś naturalnym i przemijającym.

Przed pierwszym przedszkolnym rozstaniem

Jeszcze raz zapewnij dziecko, że po nie przyjdiesz i wytłumacz, kiedy. Nie mów jednak: „Przyjdę o drugiej”, bo to dla dziecka nic nie znaczy, lepiej powiedz: „Przyjdę po obiadku” i koniecznie dotrzymaj słowa. Żegnając się z dzieckiem, musisz być przekonana, że nie stanie mu się żadna krzywda, nie możesz być roztrzęsiona i ukradkiem wycierać łez. To bardzo ważne, bo **niepokój dorosłego udziela się dziecku** i budzi w nim lęk, co naprawdę czeka go w obcym miejscu. Dlatego dobrze jest, jeśli przez pierwsze dni dziecko jest odprowadzane do przedszkola przez tatę, który być może jest bardziej stanowczy i opanowany. Jego spokój bardziej pomoże dziecku niż twoje zdenerwowanie.

Odbieranie dziecka pierwszego dnia w przedszkolu

Na początku **nie zostawiaj dziecka na cały dzień**. Małe dzieci, trzylatki i czterolatki, przez pierwsze dni nie powinny przebywać w przedszkolu dłużej niż przez 3-4 godziny. W następnych dniach można ten pobyt stopniowo wydłużać. Starsze dzieci mogą od razu zostać dłużej, ale jednak na początku lepiej odebrać je trochę wcześniej, np. przed leżakowaniem.

Pierwszy powrót z przedszkola

W drodze do domu po pierwszym dniu w przedszkolu **nie zadręczaj dziecka pytaniami**: „No i jak było?”, „Czy byłeś grzeczny?”. Podaruj też sobie: „Co było na obiadek?”. Jeśli dziecko nie ma ochoty opowiadać, daj mu odpocząć. Gdy jednak chce mówić, wysłuchaj je uważnie. Być może maluch będzie się żalił, że tęsknił, że mu było źle, że pani niemiła – nie zaprzeczaj tym odczuciom, ale też nie roztkliwiasz się nad nimi. Na początku ma prawo być mu trudno.

Rodzinne popołudnie po pierwszym dniu

Niech ten **pierwszy dzień w przedszkolu** będzie dniem szczególnym aż do samego wieczora – może urządźcie **rodzinne święto**, pójdziecie razem na lody, wybierze się do kina, zagrać w planszówkę? Warto pochwalić przedszkolaka przed babcią lub ciocią, ale tak, by dziecko mogło słyszeć, jacy jesteście z niego dumni.

